



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYPSE (ASAPP)

3 Place Guy Hersant – BP253, 31400, Toulouse

SIRET : 800 979 601 00021 APE : 94.99Z

06 50 24 46 92 ; as.actiphypsy@gmail.com



Calendrier sportif MAI 2021

!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!

Merci de votre compréhension.

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Samedi 1	Pas d'activités			
Dimanche 2	Marche santé (sur inscription)	10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU	" Balade panoramique" A Saliès-du-Salat Distance : 9,7 km Dénivelé : 430 m Difficulté : moyen	Mathilde et Ludwig

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 3	Pas d'activités			
Mardi 4	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 5	Pas d'activités			
Jeudi 6	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 7	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 8	Pas d'activités			
Dimanche 9	Marche santé (sur inscription)	10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU	"Balade en altitude" A Plateau de Beille Distance : 8 km Dénivelé : 100m Difficulté : facile	Elodie et Benjamin (Ludwig)



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 10	Pas d'activités			
Mardi 11	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 12	Pas d'activités			
Jeudi 13	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 14	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Benjamin
Samedi 15	Pas d'activités			
Dimanche 16	Marche santé <i>(sur inscription)</i>	10h-18h RDV 10h au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU	"Rocs de Crémaussel – Sentier des merveilles" Dans le Sidobre Distance : 10,8 km Dénivelé : 230 m Difficulté : facile	Benjamin et Ludwig (Mathilde)

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 17	Pas d'activités			
Mardi 18	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 19	Pas d'activités			
Jeudi 20	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 21	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 22	Marche santé <i>(sur inscription)</i>	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (parking côté bus)	"Circuit des Chevaliers de Malte" Au Burgaud Distance : 7 km Dénivelé : 80m Difficulté : facile	Benjamin et Elodie
Dimanche 23	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 24	Pas d'activités			
Mardi 25	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 26	Pas d'activités			
Jeudi 27	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 28	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 29	Pas d'activités			
Dimanche 30	Marche santé <i>(sur inscription)</i>	10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU	"Bord d'Ariège et coteaux" A Bonnac Distance : 6 km Dénivelé : 170 m Difficulté : facile	Benjamin et Mathilde
Lundi 31	Pas d'activités			