



Calendrier sportif

JUIN 2021

!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!

Merci de votre compréhension.

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication **obligatoire**
- adhésion dans un GEM ou association partenaire **obligatoire**
- 5€ d'adhésion à notre association **obligatoire**

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|------------|-----------------------------------|---|--|----------------------|
| Mardi 1 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 2 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 3 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 4 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 5 | Marche santé (sur inscription) | 13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE EAU | "Lac des Quinze Sols" A Blagnac Distance : 6-8 km Dénivelé : 10m Difficulté : facile | Laurence et Benjamin |
| Dimanche 6 | Pas d'activités | | | |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|-----------------------------------|---|---|------------------|
| Lundi 7 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 8 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 9 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 10 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 11 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 12 | Marche santé (sur inscription) | 13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE EAU | "Chemin du Pech " A Vacquiers Distance : 11 km Dénivelé : 140 m Difficulté : facile | Elodie et Ludwig |
| Dimanche 13 | Pas d'activités | | | |



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|--|--|---|----------------------------|
| Lundi 14 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 15 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 16 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 17 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 18 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 19 | Pas d'activités | | | |
| Dimanche 20 | Marche santé <i>(sur inscription)</i> | 10h-18h RDV 10h au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU | "Rocs de Crémaussel – Sentier des merveilles" Dans le Sidobre Distance : 10,8 km Dénivelé : 230 m Difficulté : facile | Benjamin, Ludwig et Elodie |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|--|--|--|--------------------|
| Lundi 21 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 22 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 23 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 24 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 25 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 26 | Marche santé <i>(sur inscription)</i> | 13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE EAU | "Bords de Garonne" A Fenouillet Distance : 8-10 km Dénivelé : 10 m Difficulté : facile | Elodie et Benjamin |
| Dimanche 27 | Pas d'activités | | | |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|-------------------|----------|--|------------|
| Lundi 28 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 29 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 30 | Pas d'activités | | | |