



# Calendrier sportif

## AVRIL 2021

**!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!**

**Merci de votre compréhension.**

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

| JOUR       | ACTIVITE                          | HORAIRES   | LIEU   | EDUCATEURS         |
|------------|-----------------------------------|--|--|--------------------|
| Jeudi 1    | Tennis de table                   | 14h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Ludwig             |
| Vendredi 2 | Badminton                         | 16h-18h  | Gymnase Arnauné<br>107 avenue Frédéric Estèbe<br>Métro Barrière de Paris   | Ludwig             |
| Samedi 3   | Pas d'activités                   |  |  |                    |
| Dimanche 4 | Marche santé<br>(sur inscription) | 13h30-18h<br>RDV 13h30 au métro<br>Ramonville (parking<br>covoiturage) | " Le clocher de Puydaniel"<br><br>A Puydaniel-Mauressac<br><br>Distance : 9,5 km<br><br>Dénivelé : 150 m<br><br>Difficulté : moyen | Benjamin et Ludwig |

| JOUR        | ACTIVITE                          | HORAIRES   | LIEU   | EDUCATEURS         |
|-------------|-----------------------------------|--|--|--------------------|
| Lundi 5     | Pas d'activités                   |  |  |                    |
| Mardi 6     | Gymnastique douce                 | 15h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Ludwig             |
| Mercredi 7  | Pas d'activités                   |  |  |                    |
| Jeudi 8     | Tennis de table                   | 14h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Ludwig             |
| Vendredi 9  | Badminton                         | 16h-18h  | Gymnase Arnauné<br>107 avenue Frédéric Estèbe<br>Métro Barrière de Paris   | Ludwig             |
| Samedi 10   | Marche santé<br>(sur inscription) | 13h30-18h<br>RDV 13h30 au métro<br>Ramonville<br>(parking covoiturage) | " Circuit de la Bure- Forêt de Rieumes"<br><br>A Rieumes<br><br>Distance : 9 km<br><br>Dénivelé : 70m<br><br>Difficulté : facile | Benjamin et Ludwig |
| Dimanche 11 | Pas d'activités                   |  |  |                    |



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHPSY



| JOUR        | ACTIVITE                          | HORAIRES   | LIEU   | EDUCATEURS           |
|-------------|-----------------------------------|--|--|----------------------|
| Lundi 12    | Pas d'activités                   |  |  |                      |
| Mardi 13    | Gymnastique douce                 | 15h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Ludwig               |
| Mercredi 14 | Pas d'activités                   |  |  |                      |
| Jeudi 15    | Tennis de table                   | 14h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Ludwig               |
| Vendredi 16 | Badminton                         | 16h-18h  | Gymnase Arnauné<br>107 avenue Frédéric Estèbe<br>Métro Barrière de Paris   | Ludwig               |
| Samedi 17   | Pas d'activités                   |  |  |                      |
| Dimanche 18 | Marche santé<br>(sur inscription) | 10h-18h<br>RDV 10h00 au métro<br>Ramonville<br>(parking covoiturage) | "Seuil de Naurouze"<br><br>à Avignonet-Lauragais<br>Distance : 12 km<br><br>Dénivelé : 140 m<br><br>Difficulté : moyen | Benjamin et Mathilde |

| JOUR        | ACTIVITE                          | HORAIRES   | LIEU   | EDUCATEURS           |
|-------------|-----------------------------------|--|--|----------------------|
| Lundi 19    | Pas d'activités                   |  |  |                      |
| Mardi 20    | Gymnastique douce                 | 15h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Benjamin             |
| Mercredi 21 | Pas d'activités                   |  |  |                      |
| Jeudi 22    | Tennis de table                   | 14h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard   | Benjamin             |
| Vendredi 23 | Badminton                         | 16h-18h  | Gymnase Arnauné<br>107 avenue Frédéric Estèbe<br>Métro Barrière de Paris   | Benjamin             |
| Samedi 24   | Marche santé<br>(sur inscription) | 13h30-18h<br>RDV 13h30 au métro<br>Ramonville<br>(parking covoiturage) | "Le Balcon des Pyrénées"<br><br>A Rieux Volvestre<br>Distance : 7 km<br><br>Dénivelé : 200m<br><br>Difficulté : facile | Benjamin et Mathilde |
| Dimanche 25 | Pas d'activités                   |  |  |                      |

| JOUR        | ACTIVITE          | HORAIRES | LIEU   | EDUCATEURS |
|-------------|-------------------|----------|--|------------|
| Lundi 26    | Pas d'activités   |          |  |            |
| Mardi 27    | Gymnastique douce | 15h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard                 | Ludwig     |
| Mercredi 28 | Pas d'activités   |          |  |            |
| Jeudi 29    | Tennis de table   | 14h-16h  | 47 rue Soupetard<br>Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard                 | Ludwig     |
| Vendredi 30 | Badminton         | 16h-18h  | Gymnase Arnauné<br>107 avenue Frédéric Estèbe<br>Métro Barrière de Paris | Ludwig     |